

Dodatek č. 3 k ŠVP

Klidové činnosti během relaxace dětí

Dle rámcového vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání z ledna roku 2018 platí, že mateřská škola nesmí do spánku nutit žádné dítě.

V této oblasti bývají značné individuální rozdíly. Částečně to závisí na počtu hodin spánku dítěte v noci. Děti, které kvůli zaměstnání rodičů vstávají velmi brzy, musí mít možnost spát po obědě. Polední spánek však nelze považovat za povinnost. Mateřská škola se proto snaží respektovat individuální potřeby dítěte.

Některé dítě vydrží po obědě spát i dvě hodiny, některé děti, především starší, potřebu spánku nemají a k regeneraci jim stačí půl hodiny. Nejméně do 4 let se ale tento čas určený ke spánku chrání a respektuje.

Po obědě jdou děti vykonat klasickou hygienu, převlečou se do pyžama a na lůžku si vyslechnou krátkou čtenou pohádku. Poté následuje relaxace dětí na lůžku. Mateřská škola v rámci denního programu respektuje individuální potřeby dítěte (věk dítěte, děti s nižší potřebou spánku), a pokud se dítěti nepodaří do určité doby usnout, je mu nabídnuta adekvátní klidová činnost namísto odpočinku na lůžku, která neruší ostatní děti při spánku.

Realizace činnosti:

- četba pohádky nebo příběhů x poslech reprodukované pohádky x shlédnutí pohádky na DVD (pouze ve výjimečných případech)
- poslech relaxační hudby x ukolébavky
- příprava pomůcek, her, aktivit ke stolečkům x volné aktivity a klidové činnosti v třídě
- společný úklid

Klidové činnosti během relaxace dětí:

- plnění IVP
- zrakové vnímání a paměť- činnosti pro orientaci v barvách, zrakové rozlišování a vyhledávání, skládání obrázků z částí, tangramy, barevné kubusy, pexeso, domino
- logopedická prevence, motorika mluvidel, sluchové vnímání
- jemná motorika- manipulace s drobnými předměty
- grafomotorika- na tabuli, na papíře
- hry pro vnímání prostoru a času- Najdi Montyho
- předmatematická gramotnost- orientace v geometrických tvarech, třídění a řazení předmětů, hra Najdi a spočítej, Rondo vario
- předčtenářská gramotnost- protiklady, přirovnání, vyhledávání, dějová posloupnost
- pomůcky pro širší využití- Logico Piccolo, Klokanův kufr

Volné aktivity:

- kreslení, omalovánky, výtvarné činnosti
- prohlížení knih, encyklopedií a časopisů

- modelování z plastelíny, manipulace s pískem
- skládání puzzle, mozaiky
- navlékání korálek, skládání korálek dle předlohy i vlastní fantazie
- společenské hry
- hry se stavebnicemi

Dodržujeme pravidlo: „**Hrajeme si tak, abychom nerušili spící kamarády**“.